

Gentile paziente,

il dentifricio – importante per prevenire pigmentazioni, macchie e discromie sui denti. Ancora più importante del dentifricio – l'uso di una tecnica corretta di spazzolamento come Le abbiamo insegnato.

Tra i dentifrici che conosciamo, Le consigliamo di scegliere tra i seguenti:

- EBURDENT 25 (dentifricio poco abrasivo)
- EBURDENT 75 (leggermente più abrasivo ma sempre al di sotto di un valore di abrasività (100/150) considerato non dannoso)
- ELMEX (che ha un valore di abrasività 30, contiene fluoro), preferibilmente quello con confezione arancio
- MERIDOL (a base di fluoro amminico)
- COLGATE (tra quelli più facilmente reperibili questo si è dimostrato abbastanza valido e lo si trova anche al Supermercato)
- SENSODYNE C o F

Soprattutto le prime volte che si prova una nuova tecnica di spazzolamento può essere utile usare prima lo spazzolino asciutto e successivamente lo spazzolino con il dentifricio. Questo permette di essere più attenti alla tecnica e alle sequenze di spazzolamento, viceversa l'uso del dentifricio produce una sensazione di alito fresco che potrebbe ingannare il paziente portandolo ad accelerare le manovre di spazzolamento. Inoltre utilizzando uno spazzolino asciutto, che rapidamente poi si bagna con la saliva, – possibile spazzolarsi i denti anche al di fuori del bagno, possibilmente in un luogo e in un momento in cui si prolunga la tecnica a vantaggio di una più efficace e completa rimozione della placca.

*Studio Odontoiatrico Di Mare*

Viale Buon Pastore, 377, 41125 Modena - tel./fax 059/8753418- e-mail: [dimare.nicola@libero.it](mailto:dimare.nicola@libero.it)  
web: [www.studiodentisticodimare.com](http://www.studiodentisticodimare.com)