

ISTRUZIONI POST-OPERATORIE PER PAZIENTE SOTTOPOSTO A INTERVENTO DI CHIRURGIA ORALE

1. Non effettuare risciacqui per le prime 24 ore ed evitare di stimolare la zona operata. Non coricarsi, se possibile, o utilizzare almeno una posizione più rialzata nel caso si decida di stendersi.
2. Applicare impacchi freddi: è raccomandata l'applicazione della borsa del ghiaccio, subito e per almeno 5 ore dopo l'intervento, sulla parte esterna del volto in corrispondenza della zona trattata, alternando 15 minuti di applicazione a 15 minuti senza ghiaccio. Questo può limitare la comparsa di sanguinamento e gonfiore post-operatorio.
3. Dieta: è opportuno per le prime 48 ore dopo l'intervento assumere cibi di consistenza semi-liquida o comunque morbidi e assolutamente non caldi (meglio se freddi nelle prime 24 ore), masticando dal lato opposto all'area operata.
4. Evitare sforzi fisici (ad esempio sollevare pesi) e attività sportiva di ogni tipo per le prime 24 ore dopo l'intervento.
5. Decorso post-operatorio:
il dolore viene controllato prontamente dagli analgesici che sono stati prescritti.
L'eventuale comparsa di gonfiore (anche notevole), di lividi o di febbre nei giorni successivi non deve preoccupare il paziente, in quanto sono conseguenze prevedibili.
N.B.: il gonfiore post-intervento chirurgico non significa che ci sia un'infezione.
È probabile che si verifichi lieve presenza di sangue nella saliva che non deve destare preoccupazione nel paziente.
Se si verifica una perdita di sangue dalla ferita, prendere una garza ripiegata bagnata o una bustina di tè (non bagnata) e compprimerla energicamente sulla zona operata per 5 minuti.
In caso di emorragia importante consultare il medico specialista in ambulatorio.

Se sono stati applicati punti di sutura o impacco chirurgico: vanno rimossi in ambulatorio, previo appuntamento, entro 10-15 gg (a seconda dell'intervento).
6. Terapia farmacologica: attenersi a quella eventualmente prescritta per la sua totale durata e posologia. Non utilizzare farmaci contenenti acido acetil-salicilico (es. aspirina).
7. Igiene orale: per prevenire eventuali infezioni, l'igiene orale deve essere garantita dall'uso quotidiano di filo e spazzolino che non devono però raggiungere la zona della ferita, dove inibire la formazione della placca batterica sarà compito del collutorio consigliato dal medico.
Si consiglia inoltre ai pazienti fumatori di astenersi dal fumare almeno per le prime 48 ore dopo l'intervento.

Studio Odontoiatrico Dott. Di Mare

Viale Buon Pastore, 377, 41125 Modena - tel/fax 059 8753418 - cell 328 3203624

email: dimare.nicola@libero.it