

L'IMPORTANZA DI UNA CORRETTA IGIENE CONTRO I PIÙ FREQUENTI PROBLEMI DEL CAVO ORALE

Il sanguinamento gengivale mina la salute dei nostri denti

PER MANTENERE DENTI E GENGIVE SANE E FORTI È FONDAMENTALE UN'ACCURATA IGIENE QUOTIDIANA FATTA CON PRODOTTI SPECIFICI

Un sorriso bello, sano e smagliante è il miglior biglietto da visita con cui ci presentiamo al mondo, ma è anche un presupposto indispensabile per il benessere dell'organismo. Uno stato di salute generale della dentatura, infatti, è premessa indispensabile per una buona masticazione e – a sua volta – principio di una migliore funzionalità digestiva. Un circolo virtuoso che è possibile innescare grazie ad una giusta alimentazione, a stili di vita sani e a una corretta igiene orale.

La crescente tendenza ad assumere alimenti ricchi di zuccheri, che permettono la formazione della carie, il principale nemico dei denti che prolifera sulla placca batterica, erodendo lo smalto fino a penetrarvi; stili di vita troppo frenetici, che mettono a dura prova le difese immunitarie del nostro organismo; la crescente abitudine di consumare i pasti fuori casa, tutto questo contribuisce all'incremento di sempre più frequenti problemi del cavo orale, che sono, oltre alla carie, le afte e il sanguinamento gengivale.

Quest'ultimo in particolare è un

QUALE SPAZZOLINO?

La scelta dello spazzolino da denti è importante. L'innovativo spazzolino Forhans Sistema, grazie alla curva brevettata e rivoluzionaria del suo manico, permette una totale pulizia di tutte le arcate dentali, anche le più difficili da raggiungere come le interne. L'ampia superficie pulente della testina assicura inoltre un'ampia zona di pulizia. L'uso dello spazzolino Forhans Sistema unitamente alla corretta tecnica di spazzolamento garantiranno un'efficace lotta alla placca dentale ed alla alitosi.

campanello d'allarme che molti di noi tendono a sottovalutare quando si lavano i denti ma che invece rappresenta, nella maggior parte dei casi, un chiaro segnale di un processo infiammatorio in atto, la **gengivite**. Un sintomo da non sottovalutare, dato che può evolvere in una malattia degenerativa chiamata **parodontite** e, secondo recenti studi, accrescere il rischio cardiovascolare.

Le cause scatenanti risiedono perlopiù in un'insufficiente igiene orale che permette alla placca di depo-

sitarsi lungo il colletto dei denti, cioè nella zona di passaggio tra corona e radice, protetta e "sigillata" dalla gengiva. Oltre al sanguinamento, reso evidente da tracce rossastre nella saliva, è possibile notare un arrossamento del margine gengivale e un gonfiore edematoso delle stesse.

Per prevenire la formazione di placca e carie, e la comparsa delle fastidiose emorragie gengivali, è necessario adottare un'adeguata igiene orale quotidiana, che passa attraverso l'utilizzo di uno spazzolino non

troppo aggressivo ma adatto allo stesso tempo a rimuovere tutti i residui di cibo anche nelle zone più difficilmente raggiungibili, affiancato da dentifrici specifici nella prevenzione delle gengive sanguinanti. Oltre che su un corretto spazzolamento dopo ogni pasto principale, la prevenzione della gengivite e delle sue spiacevoli conseguenze si basa anche sull'utilizzo quotidiano del **filo interdentale** e di **collutori antisettici-astringenti della mucosa orale e gengivale**. ■

LA LINEA COMPLETA PER L'IGIENE ORALE FORHANS

Forhans rappresenta da circa 60 anni sinonimo di qualità di prodotti e ampia gamma di soluzioni per aiutare a risolvere gran parte dei problemi di igiene orale.

La linea Forhans comprende dentifrici, collutori e prodotti specifici ad azione locale, utilissimi sia nell'uso quotidiano, sia come trattamento dopo gli interventi del **dentista**.

Il Dentifricio Gengivario Forhans Special, dal sapore davvero molto gradevole, ostacola la formazione di placca e tartaro, aiuta a mantenere sane le gengive e a prevenire la formazione della carie. Grazie alla formulazione a base di Zinco Cloruro, dalle proprietà astringenti e antisettiche, aiuta inoltre a prevenire e ridurre il sanguinamento gengivale e le infiammazioni del cavo orale. Disponibile nel formato Famiglia (75 ml) e Economy (100 ml), se ne consiglia il suo utilizzo 3 volte al

di, dopo i pasti. Per un'igiene orale completa si suggerisce di abbinare il dentifricio Forhans Special al collutorio Forhans Medico, concentrato o pronto all'uso, da usare anche tutti i giorni perché, non contenendo Clorexidina, non macchia i denti. Il collutorio Forhans Medico, utile nel trattamento di stomatiti e parodontiti, aiuta a ridurre la formazione della placca dentale e a combattere l'alitosi. Distribuito da URAGME srl - Roma. Tel 06.87201580 - www.uragme.it

focus